

ZAPROSZENIE

**NA ZAJĘCIA
TANECZNO - RUCHOWE**

**PO ZDROWIE I RELAKS
Z TAŃCEM FITNESS**



Taniec Fitnes to forma zajęć rekreacyjno-ruchowych łącząca taniec z ćwiczeniami modelującymi sylwetkę, uelastyczniającymi i usprawniającymi całe ciało. Ćwiczenia realizowane są przy dźwiękach tanecznych melodii.

ZAJĘCIA PŁATNE

ZAPISY I INFORMACJE W BIURZE ZARZĄDU

