



Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów

Zarząd Oddziału Rejonowego 58-500 Jelenia Góra ul. Prusa 8

Tel. 75 75 221 61, www.emeryci.jgora.pl, e-mail: oddzialjg@wp.pl

NIP 886-12-77-115 godz. urzędowania: wtorek-piątek 9.00 - 12.30

Konto Bankowe : PKO BP S.A. 72 8395 0001 5000 0946 2000 0001

REGULAMIN RAJDU ROWEROWEGO SENIORÓW

Cele rajdu: Popularyzacja turystyki rowerowej i aktywnego wypoczynku na świeżym powietrzu. Poznanie ścieżek rowerowych przebiegających po terenie Powiatu Jeleniogórskiego.

DATA I GODZINA:

22.09.2020 r. zbiórka uczestników ul. Wiejska. Jelenia Góra
(Mostek Garbaty) godz.11.00

Zapisy i szczegółowe informacje:

-Telefonicznie 75 75 221 61

-W biurze Zarządu od wtorku do piątku w godz. 9:00-12:00

WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Każdy uczestnik przed startem w rajdzie rowerowym ma obowiązek zapoznać się z regulaminem.
- Posiadanie przez uczestników rajdu niezbędnej wiedzy i umiejętności poruszania się po drogach.
- Zaleca się używanie kasków.
- Uczestnicy Rajdu ubezpieczają się we własnym zakresie.

ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW RAJDU:

Rajd będzie odbywać się przy nieograniczonym ruchu drogowym, uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady ruchu drogowego, wobec czego uczestnicy rajdu zobowiązani są do:

- Przestrzegania Regulaminu Rajdu oraz obowiązkowego podporządkowania się decyzjom kierownictwa rajdu oraz poleceniom osób kierujących ruchem.
- Ze względu na rekreacyjny charakter Rajdu oraz uczestnictwo w nim seniorów nie dopuszcza się współzawodnictwa sportowego na trasie rajdu.
- Posiadanie sprawnego technicznie roweru, wyposażonego zgodnie z obowiązującymi przepisami.
- Poruszanie się zgodnie z zasadami ruchu drogowego. Jadąc w kolumnie należy zachować odległość między rowerami 3-5 m.
- Każdy uczestnik rajdu zobowiązany jest do jazdy w równym tempie dostosowanym do prędkości innych uczestników, przy zachowaniu ostrożności, należy jechać równo i spokojnie w szyku.
- W trakcie jazdy nie należy rozpędzać roweru, nie wolno wyprzedzać. Należy kontrolować szybkość i hamowanie.
- Każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony z upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany.
- Podczas postoju nie należy tarasować drogi. Postoje należy organizować poza jezdnią, na parkingu, łące lub polanie.
- Przed wyruszeniem kierownik rajdu omawia trasę przejazdu z uwzględnieniem miejsc niebezpiecznych, stwarzających zagrożenia.
- Uczestnicy biorą udział w Rajdzie na własną odpowiedzialność.

Uwaga: Na wszelki wypadek prosimy zabrać kurtki lub peleryny przeciwdeszczowe.

Rajd nie jest wyścigiem, więc ściganie się jest zabronione !!!

Na trasie zabrania się:

- Spożywania alkoholu i innych środków odurzających,
- Zaśmiecania trasy rajdu oraz miejsc przyległych,
- Niszczenia przyrody,
- Indywidualnej jazdy rowerem bez opiekuna,
- Zbaczania z trasy Rajdu bez zgody organizatora

Odpowiedzialność organizatora:

- Organizatorzy Rajdu nie przyjmują odpowiedzialności za wypadki i szkody wynikłe w czasie rajdu, zarówno wobec uczestników jak i osób trzecich.
- Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, niezależnie od warunków pogodowych na trasie.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników.
- Organizator nie zapewnia miejsca do przechowywania rzeczy uczestników.
- Organizator nie ubezpiecza uczestników.

Postanowienia końcowe:

- Wszyscy uczestnicy startując w rajdzie wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w relacjach z przebiegu rajdu, zamieszczonych w mediach oraz w materiałach promocyjnych organizatora.
- Zgłoszenie udziału w rajdzie jest równoznaczne z zapoznaniem się i akceptacją niniejszego Regulaminu.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora. W sprawach spornych decyzja Organizatora jest decyzją ostateczną. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania.